

## **Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования "Нижегородский институт развития образования"**

### **Методические рекомендации по разработке на основе ФГОС начального образования обучающихся с ОВЗ и ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) адаптированных основных общеобразовательных программ в общеобразовательных организациях Нижегородской области**

#### **Список используемых сокращений**

ОВЗ – ограниченные возможности здоровья;  
ФГОС НОО ОВЗ – федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;  
ФГОС О у/о – федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);  
АООП ОО – адаптированная основная общеобразовательная программа образовательной организации;  
АОП – адаптированная образовательная программа;  
ПМПК – психолого-медико-педагогическая комиссия;  
ИПР – индивидуальная программа реабилитации;  
СИПР – специальная индивидуальная программа развития.

#### **Общие положения**

Последовательность введения ФГОС НОО ОВЗ и ФГОС О у/о и разработки АООП в образовательной организации выглядит нижеследующим образом:

2016 – 2017 учебный год – 1 классы

2017 – 2018 учебный год – 1 и 2 классы

2018 – 2019 учебный год – 1,2 и 3 классы

2019 – 2020 учебный год – 1,2, 3 и 4 классы [6].

Обучение лиц, зачисленных до 1 сентября 2016 года для обучения по АОП, осуществляется по ним до завершения обучения [2, 3]. Следовательно, обучающиеся 2 – 12-х классов, не участвующие в поэтапном переходе на федеральные государственные образовательные стандарты, должны продолжать обучение по рекомендованным ПМПК АОП, начатое до внедрения с 1 сентября 2016 года ФГОС НОО ОВЗ и ФГОС О у/о.

Учет индивидуальных возможностей ребенка с ОВЗ обеспечивают разные варианты АООП ОО: цензовый-общеобразовательный, цензовый (пролонгированный), нецензовый, нецензовый индивидуальный.

При этом каждый уровень образования должен обеспечивать ребенку не только адекватные его потенциалу знания, умения, навыки, но и возможность их реализации в жизни для достижения личных целей. Реализация принципов интегрированного образования наиболее целесообразна при первом и втором вариантах реализации АООП.

Рекомендации по выбору возможных вариантов программ образования даны в ФГОС НОО ОВЗ и ФГОС О у/о (электронный ресурс: <http://fgosreestr.ru>)

#### **Рекомендации по разработке АООП**

Образовательная организация разрабатывает и утверждает АООП самостоятельно [1, пункт 5 статья 12]. Порядок разработки, экспертизы и утверждения АООП ОО устанавливается образовательной организацией.

## Особенности структуры и содержания АООП

Структурные элементы	Содержание разделов АООП НОО для обучающихся с ОВЗ	Приложение
<b>Целевой раздел</b>		
<p>Пояснительная записка</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Цели реализации АООП в соответствии с требованиями НОО ОВЗ и ФГОС О у/о.</li> <li>2) Психолого-педагогическая характеристика обучающихся, описание их особых образовательных потребностей.</li> <li>3) Принципы и общие подходы к организации образования обучающихся с ОВЗ с учетом рекомендаций ПМПК и запросов родителей</li> </ol>	<p>См. примерные АООП для всех категорий обучающихся с ОВЗ в соответствии с <a href="#">ФГОС НОО ОВЗ</a> и ФГОС О у/о на электронном ресурсе: <a href="http://fgosreestr.ru">http://fgosreestr.ru</a></p>
<p>Планируемые результаты освоения обучающимися АООП НОО</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Предметные результаты освоения учебных дисциплин (академические достижения).</li> <li>2) Личностные результаты обучения по каждому направлению (освоение жизненной компетенции).</li> <li>3) Метапредметные результаты.</li> <li>4) Формирование универсальных (для обучающихся с у/о – базовых) учебных действий</li> </ol>	<p>См. примерные АООП для всех категорий обучающихся с ОВЗ в соответствии с <a href="#">ФГОС НОО ОВЗ</a> и ФГОС О у/о на электронном ресурсе: <a href="http://fgosreestr.ru">http://fgosreestr.ru</a></p>
<p>Система оценки достижения планируемых результатов освоения АООП НОО</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Описание направлений и целей оценочной деятельности,</li> <li>2) Описание содержания оценки, критериев, инструментария оценивания,</li> <li>3) Описание формы проведения аттестации,</li> <li>4) Описание форм представления результатов оценивания, условий и границ применения системы оценки.</li> </ol>	<p>Процедура оценки достижений может включать в себя наблюдение за ребенком в ситуации выполнения им привычного учебного или бытового задания и оценку его успешности на основе следующих критериев:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– полнота усвоения информации;</li> <li>– самостоятельность ее использования;</li> <li>– осознанность применения (умение обосновать свои действия с помощью речи) в практических ситуациях.</li> </ul> <p>Каждый педагог, специалист сопровождения, обучающий ребенка с ОВЗ, должен проводить оценку планируемых достижений, которые являются предметом образования в данной предметной (воспитательной) области по мере изучения разделов и тем образовательной программы, что позволит получить сведения об эффективности составленной образовательной программы и динамике развития ребенка. Успешность овладения планируемыми</p>

результатами может быть выражена в виде определенного уровня его сформированности:

**Высокий уровень сформированности** предполагает полное овладение программным материалом, умение выполнять задания без помощи и поддержки взрослого, умение объяснить свои действия в самостоятельной развернутой речи

**Уровень сформированности выше среднего** характеризуется усвоением информации в основном при наличии незначительных ошибок и неточностей воспроизведения, потребностью в организующей помощи взрослого, проявление осознанности полученных сведений в речи при наличии наводящих вопросов взрослого

**Средний уровень сформированности** может быть описан как частичное освоение информации (более половины программных требований), потребностью в помощи в виде наглядных опор, затруднения в осознании своих действий, которые выражаются в верных ответах на основные вопросы взрослого

**Уровень сформированности ниже среднего** характеризуется частичным усвоением информации (менее половины программных требований), потребностью в практической помощи взрослого, слабой осознанности, которая выражается в отдельных верных ответах на вопросы взрослого

**Низкий уровень сформированности** выражается в усвоении лишь единичных элементов информации, полной зависимости от взрослого, отсутствии осознанности и невозможности выразить свои затруднения в речи.

Система оценки **личностных достижений** может быть основана на следующих показателях:

**Высокий уровень достижений** – умение соблюдать нормы и правила поведения в новой обстановке,

		<p><b>Уровень достижений выше среднего</b> – самостоятельная организация поведения в соответствии с нормами поведения в привычной ситуации,</p> <p><b>Средний уровень достижений</b> – соблюдение основных норм общения в привычных ситуациях,</p> <p><b>Уровень достижений ниже среднего</b> – выполнение норм и правил при наличии внешнего контроля,</p> <p><b>Низкий уровень</b> – отсутствие представлений о нормах и правилах поведения, действие по подражанию-</p> <p>Оценка уровня сформированности достижений обучающегося не является самоцелью. Такая диагностика направлена на выявление возможностей ребенка и планирование эффективных способов его дальнейшего образования.</p>
--	--	---

**Содержательный раздел**

<p>Программа формирования универсальных учебных действий (УУД)</p>	<p>1) Связь универсальных учебных действий с содержанием учебных предметов и внеурочной деятельности.</p> <p>2) Характеристики личностных, регулятивных, познавательных, коммуникативных универсальных учебных действий обучающихся.</p> <p>3) Типовые задачи формирования личностных, регулятивных, познавательных, коммуникативных универсальных учебных действий</p>	<p>Содержание первого и второго варианта программ ФГОС ОВЗ соответствует программам формирования УУД начального общего образования.</p> <p>Содержание третьего и четвертого варианта программ образования ФГОС ОВЗ может включать такие типовые задачи, как:</p> <p><b>Личностные УУД:</b> знать нормы отношений к деятельности, другим людям, самому себе; уметь оценивать ситуации и поступки; уметь действовать в соответствии с нормами</p> <p><b>Регулятивные УУД:</b> уметь действовать целенаправленно, составлять план и выполнять его, соотносить свои действия и их результаты с запланированными.</p> <p><b>Познавательные УУД:</b> уметь находить нужные сведения из разных источников, перерабатывать информацию с помощью анализа, синтеза, построения рассуждений, перерабатывать информацию из одной формы в другую (текст, иллюстрация и др.)</p> <p><b>Коммуникативные УУД:</b> уметь понять другого, уметь доносить свою позицию, уметь согласовывать свои действия с другими, действовать</p>
--	---	---

<p>Программы отдельных учебных предметов и коррекционных курсов</p>	<p>1) Характеристика личностных, метапредметных и предметных результатов освоения конкретного учебного предмета.</p> <p>2) Содержание учебного предмета; календарно-тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности обучающихся.</p> <p>3) Описание материально-технического обеспечения образовательного процесса.</p>	<p>сообща</p> <p>Программы составляются на основании примерных АООП для всех категорий обучающихся с ОВЗ в соответствии с <a href="#">ФГОС НОО ОВЗ</a> и ФГОС О у/о (электронный ресурс: <a href="http://fgosreestr.ru">http://fgosreestr.ru</a>); требований к составлению АООП для детей, которым рекомендованы первый и второй варианты программ ФГОС ОВЗ; рекомендации ПМПК, а для детей-инвалидов на основании ИПР для обучающихся, которым рекомендованы третий и четвертый варианты программ образования ФГОС ОВЗ. При наличии особых рекомендаций составляется СИПР, рекомендации по составлению которой даны в методических рекомендациях по вопросам внедрения ФГОС НОО ОВЗ и ФГОС О о/у [6].</p> <p>Содержание коррекционных курсов обусловлено особыми образовательными потребностями и индивидуальными возможностями обучающихся с разными нарушениями развития и может включать следующие темы: «Развитие речевого слуха и произносительной речи», «Развитие остаточного зрения и пространственной ориентировки», «Ритмику», «Логоритмику», «ЛФК», «Психомоторное и сенсорное развитие» и т.п.</p>
<p>Программа духовно-нравственного развития</p>	<p>1) Цель, задачи работы по духовно-нравственному воспитанию и развитию обучающихся.</p> <p>2) Планируемые результаты духовно-нравственного развития и воспитания.</p> <p>3). Содержание системы урочной, внеурочной и внешкольной деятельности, учитывающей историко-культурную, этническую и региональную специфику</p> <p>4) Формы организации системы воспитательных мероприятий, позволяющих обучающимся осваивать и на практике использовать полученные знания</p>	<p>См. примерные АООП для всех категорий обучающихся с ОВЗ в соответствии с <a href="#">ФГОС НОО ОВЗ</a> и ФГОС О у/о на электронном ресурсе: <a href="http://fgosreestr.ru">http://fgosreestr.ru</a></p>

<p>Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни</p>	<p>1) Цели, задачи работы  2) Планируемые результаты работы образовательной организации по формированию экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни.  3) Основные направления и перечень организационных форм работы по формированию экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни.</p>	<p>См. примерные АООП для всех категорий обучающихся с ОВЗ в соответствии с <a href="#">ФГОС НОО ОВЗ</a> и ФГОС О у/о на электронном ресурсе: <a href="http://fgosreestr.ru">http://fgosreestr.ru</a></p>
<p>Программа коррекционной работы</p>	<p>1) Содержание и формы диагностики индивидуальных особенностей развития ребенка, выявляющей особые образовательные его потребности.  2) Цели, задачи, содержание и способы оказания коррекционной помощи в условиях образовательного процесса и индивидуальной работы.  3) Способы и формы оказания консультативной помощи педагогам и родителям ребенка с ОВЗ.  3) Описание специальных условий обучения и воспитания детей с ОВЗ (в т. ч. безбарьерной среды, учебных пособий и дидактических материалов, технических средств обучения, предоставление услуг тьютора).  4) Планируемые результаты коррекционной работы и способы их оценки.</p>	<p>См. примерные АООП для всех категорий обучающихся с ОВЗ в соответствии с <a href="#">ФГОС НОО ОВЗ</a> и ФГОС О у/о на электронном ресурсе: <a href="http://fgosreestr.ru">http://fgosreestr.ru</a></p> <p>Основные направления коррекционно-развивающей работы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– развитие до необходимого уровня психофизических функций, обеспечивающих готовность к обучению: артикуляционного аппарата, фонематического слуха, мелких мышц руки, оптико-пространственной ориентации, зрительно-моторной координации;</li> <li>– обогащение кругозора детей, формирование отчетливых разносторонних представлений о предметах и явлениях окружающей действительности, которые позволяют ребенку воспринимать учебный материал осознанно;</li> <li>– формирование социально-нравственного поведения, обеспечивающего детям успешную адаптацию к школьным условиям (осознание новой социальной роли ученика, выполнение обязанностей диктуемых этой ролью, соблюдение правил общения);</li> <li>– формирование учебной мотивации: последовательное замещение отношений «взрослый-ребенок» на отношения «учитель-ученик». Последняя модель отношений служит основой для формирования познавательных интересов;</li> <li>– развитие личностных компонентов</li> </ul>

		<p>познавательной деятельности (познавательная активность, самостоятельность, произвольность), преодоление интеллектуальной пассивности;</p> <p>– формирование умений и навыков, необходимых для деятельности любого вида: умений ориентироваться в задании, планировать предстоящую работу, выполнять её в соответствии с наглядным образцом словесными указаниями учителя, осуществлять самоконтроль и самооценку;</p> <p>– охрана и укрепление здоровья: предупреждение психофизических перегрузок, эмоциональных срывов, создание климата психологического комфорта;</p> <p>– организация благоприятной социальной среды, которая обеспечивала бы соответствующее возрасту общее развитие ребенка, стимуляцию его познавательной деятельности, коммуникативных функций речи, активное воздействие на формирование интеллектуальных и практических умений</p>
<p>Программа внеурочной деятельности</p>	<p>1) Общие положения, условия организации внеурочной деятельности в ОО.</p> <p>2) Цели, задачи и содержание отдельных направлений внеурочной деятельности школы.</p> <p>3) Основное содержание и формы организации</p> <p>4) Планируемые результаты</p>	<p>Внеурочная деятельность направлена на социально-эмоциональное, спортивно-оздоровительное, творческое, нравственное, познавательное, общекультурное развитие личности, осуществляемое в разных формах. Круг форм внеурочной деятельности очень широк и может включать в себя:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• кружки, секции, объединения по интересам, общества, творческие мастерские, театральные студии, трудовые бригады и др.;</li> <li>• конкурсы, соревнования, акции, выставки, ярмарки и др.;</li> <li>• походы, прогулки, экскурсии и др.;</li> <li>• беседы, кинопросмотры, встречи с интересными людьми и др.;</li> <li>• доступные тематические социальные проекты и др.</li> </ul> <p>При определении конкретного содержания внеурочной деятельности и отборе форм учитывают возможности развития здоровья</p>

		обучающихся, их возраст, актуальные и перспективные задачи их социально-личностного развития. Необходимо отметить, что внеурочная деятельность должна способствовать (в соответствии с ФГОС) социальной интеграции обучающихся в общество здоровых детей и взрослых через организацию и проведение специальных мероприятий.
<b>Организационный раздел</b>		
Учебный план	<p>1) Перечень образовательных областей и учебных предметов</p> <p>2) Перечень дисциплин и разделов регионального содержания</p> <p>3) Указание числа учебных часов с учетом требований СанПИН</p>	<p>См. примерные АООП для всех категорий обучающихся с ОВЗ в соответствии с <a href="#">ФГОС НОО ОВЗ</a> и ФГОС О у/о на электронном ресурсе: <a href="http://fgosreestr.ru">http://fgosreestr.ru</a></p> <p>Разработка учебного плана осуществляется образовательной организацией самостоятельно с учетом требований ФГОС ОВЗ: 1, 2 вариант программ образования – соотношение обязательной и вариативной части 80% и 20%; 3 вариант – 70% и 30%; 4 вариант – 60% и 40% и рекомендаций, данных в примерных адаптированных образовательных программах (электронный ресурс: <a href="http://fgosreestr.ru">http://fgosreestr.ru</a>)</p>
Система условий реализации АООП НОО	<p>1) Описание условий и ресурсов образовательной организации.</p> <p>2) Обоснование необходимых изменений в имеющихся условиях в соответствии с целями АООП НОО образовательной организации, с учетом особых образовательных потребностей обучающихся и требованиями ФГОС.</p>	<p>Требования к материально-техническому и информационному обеспечению ФГОС ОВЗ, организации пространства, к организации временного режима обучения, к организации учебного места обучающегося с ОВЗ, к учебникам, рабочим тетрадям и дидактическим материалам, к финансово-экономическому обеспечению федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с ОВЗ сформулированы в методических рекомендациях по вопросам внедрения ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) [6]</p>

## **Региональная специфика разработки АООП**

Наполнение регионального содержания программы может включать в себя интегрированные курсы (1,2 вариант) и отдельные разделы учебных предметов (3, 4 вариант), направленные на формирование общей культуры ребенка с ОВЗ, его духовно-нравственное (краеведческий аспект), гражданско-патриотическое воспитание и социализацию. Так, в образовательном процессе общеобразовательных организаций Нижегородской области традиционно реализуются учебные курсы, которые могут быть востребованы обучающимися с ОВЗ (1,2 варианты): «Гражданское образование в начальной школе» и «Нижегородская сторона».

### **Список используемых нормативно-правовых документов, регламентирующих вопросы разработки на основе ФГОС начального общего образования обучающихся с ОВЗ и ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) адаптированных основных общеобразовательных программ**

1. Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в РФ»
2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 19.12.14 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»
3. Приказ Министерства образования и науки РФ от 19.12.14 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
4. Межведомственный комплексный план по вопросам организации инклюзивного дошкольного и общего образования и создания специальных условий для получения образования детьми - инвалидами и детьми с ОВЗ на 2015 год (утв. зам. Председателя правительства РФ от 22.04.2015 № 2466п-П8)
5. План действий по обеспечению введения ФГОС ОВЗ (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 11.02.2015 № ДЛ-5/07 вн)
6. Методические рекомендации по вопросам внедрения ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Письмо Министерства образования и науки РФ № вк-452/07 11.03.2016)
7. Методические рекомендации по реализации АДОП, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ОВЗ, включая детей-инвалидов с учетом их ООП (Письмо Министерства образования и науки РФ № вк-641/09 от 29.03.2016)